

# Starke Kinder

– Gruppenangebot für belastete Kinder –

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, den Auswirkungen der Pandemie, Schuldruck oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden.

Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich entspannen zu können.

Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt.

Die Kinder erleben sich in Verbindung mit anderen und bereichern sich gegenseitig.

Ein Elternabend gibt Raum für Begegnung und Austausch. Fragen, was Sie tun können, um ihr Kind zu stärken und zu stützen, wollen wir besprechen.



## Ablauf

- **Vor Beginn:** *Anmeldung per Mail*
- **Elternabend:** *5. April 2023 um 17:30 Uhr*
- **Gruppenangebot:**
  - *jeden Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr*
  - *8 Termine vom 19. April bis 07. Juni*
- **Kosten:** *für Material einmalig 7 €*
- **Alter:** *7 - 10 Jahre*
- **Teilnehmerzahl:** *6*
- **Raum:** *Bornaische Str. 101, 04277 Leipzig*

## Anmeldung und weitere Infos

Mail: [schepper@kinderschutz-leipzig.de](mailto:schepper@kinderschutz-leipzig.de)

Ansprechperson: Fr. Schepper/Fr. Kubick

