

# Mut trotz Angst

– Gruppenangebot zum Abbau sozialer Unsicherheit –



Sich etwas trauen, Freundschaften schließen, in neuen Situationen selbstbewusst und mutig auftreten, für die eigenen Bedürfnisse eintreten und auch mal Nein sagen können – das sind wichtige Entwicklungsaufgaben, die einigen Kindern schwer fallen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.

Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmerzahl 8 drinnen & draußen im Hinterhofgarten

## Ablauf

- **Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind
- **Gruppenangebot**
  - *Jeden Donnerstag 16 – 17:30 Uhr*
  - *14.3.19 – 20.6.19*  
(nicht am 4.4., 6.6., 13.6. + Ferien)
  - *Kosten für Material & Pausenverpflegung: 3,50€*
- **Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind

## Anmeldung und weitere Infos

im Kinderschutz-Zentrum Leipzig  
Erziehungs-, Krisen- & Familien-  
beratungsstelle

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Tel.: 0176 862 072 53

Mail: [pasch@kinderschutz-leipzig.de](mailto:pasch@kinderschutz-leipzig.de)

V-Card fürs Handy:



Kinderschutz  
Zentrum Leipzig