



GRUPPEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



ONLINE-SEMINARE FÜR FAMILIEN ZU ERZIEHUNGS- UND FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-SEMINARE



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONS BRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.



WER? Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 7-11 Jahren.

WANN? Es finden 10 Treffen dienstags von 15:30 bis 17:30 in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Informationen zum nächsten Gruppenstart und Terminvereinbarung für Vorgespräche ab sofort über die Beratungsstelle.

Girlstreff - Die Mädchengruppe

Für Mädchen von 9 - 12 Jahren

CARITAS

Wir sind offen füreinander und haben eine coole Zeit miteinander. Bei uns ist jedes Mädchen herzlich Willkommen. So wie du bist, bist du richtig! Wir sind kreativ bei Spiel und Spaß. Wir probieren uns aus in der Gruppe und können auch mutig Neues versuchen. Wir sind füreinander da und unterstützen uns, indem wir gemeinsam Lösungen finden. Mach mit bei uns und lass dich überraschen! Unter der Leitung von Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Frau Katrin Schreiner.

Termine: nach den Sommerferien startend bis zu den Winterferien, dienstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten: einmalig 10 € für ein Schulhalbjahr

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de Tel.: 0341-945 47 72

Jungengruppe

Gruppenangebot für Jungen von 9-12 Jahren

CARITAS

Egal, ob wild, laut, überschwänglich, mutig, ruhig, zurückgezogen oder scheu. Wir wollen zusammen Erfahrungen austauschen, lachen, spielen, Kräfte messen, gegenseitig Vorbild sein und voneinander lernen. Und wenn am Ende aus Jungs richtige Freunde werden, dann hat sich der Besuch mehr als gelohnt.

Die Gruppe von maximal 8 Jungen trifft sich wöchentlich bis zu den Winterferien.

Termin: nach den Sommerferien startend bis zu den Winterferien, donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten einmalig 10 Euro für ein Schulhalbjahr

Anmeldung bei Herrn Hoffmann unter 0341-945 47 68 | j.hoffmann@caritas-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

ResiKids - Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckung in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Wer? 7 - 10 Jahre, Teilnehmendenzahl: 6 // **Wo?** Bornaische Str. 101, Lößnig

Ablauf: Vor Beginn: Anmeldung per Mail // Kennlernnachmittag für Kinder mit Eltern

Wann? mittwochs 16:30-18:00 Uhr // 7 Termine // **Kosten:** für Material einmalig 7 €

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechperson: Fr. Schepper

Stimmung O.K.?

Stimmungsprobleme bewältigen

DIAKONIE

Ein Kursangebot für junge Menschen, die sich mit sich selber und ihren Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen möchten.

Inhalte / Ziele:

- „schlechte Stimmung“ verstehen lernen
- Zusammenhang zwischen Situationen, Gefühlen, Gedanken sowie Verhalten verstehen
- eigene Auslöser und Situationen besprechen
- Training von Selbstbeobachtung
- typische „Runterzieher“ und wie kann man sich schützen
- Ressourcen erarbeiten
- Ideen/ Einflussmöglichkeiten auf das eigene Leben übertragen
- Selbstwertgefühl

Weitere Informationen unter: www.jugendhaus-leipzig.de

Wann? mittwochs 16.00 –18.00 Uhr, fünf Wochen in Folge

Wer? für Jugendliche zwischen 13-16 Jahren

Anmeldung Neue Gruppe nach den Sommerferien. Anmeldungen jederzeit möglich unter: jugendhaus-leipzig.de oder christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue Situationen einzulassen, auf andere Kinder zuzugehen oder für sich selbst einzutreten. Diese Gruppe richtet sich an schüchterne und unsichere Kinder sowie deren Eltern. Mit Geschichten, Spielen und Basteln wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und der Umgang mit Ängsten geübt. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, mutiger und selbstsicherer zu werden, nicht sie zu verändern. Beim Elternabend bekommen Eltern Unterstützung und können Tipps für den Umgang mit ihrem Kind austauschen. Vorab gibt es ein Gespräch mit Eltern und Kind, um zu schauen, ob die Gruppe passend ist.

Wer und Wo: 6 - 9 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 7 // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn und nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind

Elternabend: an einem Donnerstag 17:00-18:30

Termine: Zehn Dienstage von 16:00-17:30 Uhr

Kosten: für Material und Pausenverpflegung einmalig 4 €

Anmeldung: über Kinderschutz-Zentrum (Ansprechperson Sophie Pasch)

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

Wer? Kinder im Alter von **7 - 12 Jahren** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Termine: 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Kosten: einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldung: und Informationen zum nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby

Miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 15 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Termine: Mittwoch 21.05.- 09.07.25 im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

Wieviel Wahrheit braucht mein Kind?

Biografie-Arbeit für Familien mit Adoptivkindern von 5-15

CARITAS

Sie wünschen sich Austausch mit anderen Adoptiveltern und einen Kontakt von Adoptivkindern untereinander? Diese Möglichkeit bietet der Adoptivfamilienstag, an dem die ungestörte Aufmerksamkeit auf eine besondere Familienform und deren Herausforderungen im Alltag gelenkt wird.

Nach einem gemeinsamen Kennenlernen findet ein fachlicher Input statt, zu dem sich die Erziehenden im Anschluss austauschen und diskutieren können. Parallel lernen sich die Kinder unter fachlicher Anleitung und Begleitung weiter kennen, tauschen sich aus und agieren miteinander.

Mit einem gemeinsamen Abendessen klingt die Veranstaltung aus (Spende hierfür erbeten).

Ansprechpartnerinnen: Dr. Sylvia Börner [VHS Leipzig] und Berit Stowasser-Hoffmann [Caritas]

In Kooperation mit der Volkshochschule.

Anmeldung über die Volkshochschule, **Kursnummer:** E167A20K

Montag, 14. April 2025 15:30 – 19:30 Uhr im Familienzentrum der Caritas

FÜR ELTERN

Familie zwischen zwei Kulturen

Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf Arabisch)

FAIRBUND E.V.

Der Kurs möchte Eltern dabei unterstützen, in die Stadt und die deutsche Gesellschaft noch besser hineinzuwachsen und ihren Kindern ein starkes Vorbild zu sein. In den vier Kurseinheiten greifen wir gemeinsam konkrete Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern auf. Dabei stehen folgende Schwerpunkte im Mittelpunkt:

- Rechte von Kindern & was diese für die Eltern bedeuten
- Was Eltern & Kinder miteinander verbindet ...
- Auswirkungen von Stress auf Eltern & Kinder
- Mit leichten & schweren Gefühlen in der Familie umgehen

Der Kurs ist für Eltern kostenfrei. Er wird in arabischer und deutscher Muttersprache angeboten.

Nächster Kurs: Mittwoch 09.04.2025 jeweils 9:30-11:30Uhr

Für genauere Informationen und Anmeldung:

www.fairbund-leipzig.de; efb@fairbund-leipzig.de

Adresse: FAIRbund e.V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle,
Wurzner Str. 70, 04315 Leipzig, Tel.: 0341 – 525 598 08

Ansprechpartner: Jamil Jawabra (Sozialpädagoge, Trauma Fachberater)



Telefonsprechzeit für Väter

FAIRBUND E.V.

Wir bieten eine erste telefonische Informations- /Orientierungs- und Verweisberatung in deutscher und arabischer Sprache für Väter mit Migrationsbiografie an.

Das Angebot **startet am 10.04.2025** und steht dann wöchentlich donnerstags zwischen **9:00 und 11:00 Uhr** zur Verfügung.

Telefonnummer: **0341 525 59 807** (Die Telefonnummer wird nur in dieser Zeit bedient)

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

Elternkurs
Kinder FAIRstehen



stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt.

Nächster Kurs startet: Freitag **09.05.25**; 2 weitere finden im Laufe des Jahres statt

Zeit: 9:30-11:30Uhr; **Ort:** Wurzner Straße 70

Anmeldung telefonisch 0341-52559808 oder per E-Mail familienbildung@fairbund-leipzig.de

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND E.V.



Wo? Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Was? Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

Termine:

15.4. Aggressives Verhalten bei Kindern

3.6. Mit Kindern die Welt der Gefühle entdecken

Zeit: 20:00 Uhr, ca. 1,5h

Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

10.06.2025 16.30- 18.00 Uhr



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU? - KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

01.04.2025 16.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Mit gezieltem Input zu den wichtigsten Themen, die Familien mit Teenagern beschäftigen und Raum für Fragen laden wir Familien und Fachleute zum Austausch in einem 90- minütigen Online-Seminar ein.



NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!

21.05.2025 16.30 - 18.00 Uhr



Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter www.wegweiser-boehlen.de/termine
Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

„Nah dran“

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben sowie Gelegenheit bieten andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden als kostenfreies Angebot statt.

Termine: ab 4.6. 25 mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341- 945 47 72

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.



Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau



Termine: 1 Modul: 03.04./ 2 Modul: 17.04./ 3 Modul: 24.04./ 4 Modul: 08.05.

Kosten: 30 Euro

Anmeldungen Bei Interesse bitte bei christian.bieber@diakonie-leipzig.de melden

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine Neuer Gruppenstart am 21.05

Anmeldung jederzeit im Vorfeld per E-mail möglich an ev.lebensberatung@diakonie-leipzig.de

Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsthemen in Pflege- und Adoptivfamilien

CARITAS

Sie haben ein oder mehrere Kinder in Pflege oder adoptiert und wünschen sich Austausch zur Bewältigung des Erziehungsalltages? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Themen in einer Gruppe mit anderen Pflege- und Adoptiveltern zu besprechen und neue Perspektiven zu erhalten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen können Sie Ihre Fragen einbringen und sinnvolle Lösungen finden.

Moderation: Katrin Schreiner, Heike Steinberg und Berit Stowasser-Hoffmann [Caritas]

In Kooperation mit der Volkshochschule.

Anmeldung über die Volkshochschule, **Kursnummer:** E167A13K

Montag, 11.6. 2025 16:30 – 19:00 Uhr im Familienzentrum der Caritas.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Video-material zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu

guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben.

Kostenbeitrag: jeweils 80€ **Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Termine: 04.-05.04./06.-07.06./24.-25.10./28.-29.11.2025, Freitag 13:00 bis 19:30 Uhr; Samstag 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht. Der Kurs „Kinder im Blick“ möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an.

Kursinhalte können Sie unter: www.kinder-im-blick.de nachlesen.

Anmeldung: aurn@wege-ev.de oder telefonisch unter 0341/49690929

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Ein offener Treff für alle Eltern, die alleinerziehend sind. Hier gibt es eine Kleinigkeit zu Essen und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden. Für die Kinder bieten wir ein betreutes Spieleangebot im Nebenzimmer an. Haben Sie Bedenken, dass Ihr Deutsch noch nicht ausreichend ist? Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus, wir unterstützen Sie. Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.



Immer am **zweiten** Samstag im Monat **10-12 Uhr** in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2025: 12.04. // 10.05. // 14.06. // 16.08. // 13.09. // 11.10. // 08.11. // 13.12.

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Allein erziehen

Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Im Onlineformat „Allein erziehen!“ ist in moderierten Gesprächsrunden Raum für Fragen & Antworten rund um das Thema „Alleinerziehung“. Zudem besteht die Möglichkeit sich untereinander zu vernetzen und in den Austausch mit anderen Elternteilen zu kommen. Um niedrigschwellig teilzunehmen, schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop mit dazu! Den Link erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

Wann? 1 x im Monat mittwochs jeweils 13:00 - 14:00 Uhr

30.04.2025 Medienkonsum- Was gibt es zu beachten?

28.05.2025 Grenzen setzen – Wann gebe ich nach?

25.06.2025 Pubertät – Was wird jetzt wichtig?

Wo? Online über Microsoft Teams

Anmeldung über **0341 123-1307** oder **erziehungsberatungsstelle@leipzig.de**

Fair streiten – geht das überhaupt?

Vortrag und Workshop

CARITAS

Kräftezehrende Auseinandersetzungen kennen wir alle. Es gibt nur noch schwarz und weiß – Gewinner und Verlierer. Die bunte Farbe und die Chancen, die in einer fairen Auseinandersetzung stecken, können nicht gesehen werden.

Meinungsverschiedenheiten im sozialen Umfeld gehören im Zusammenleben dazu. Allerdings ist es wichtig, wie mit diesen Meinungsverschiedenheiten umgegangen wird, so dass kein eskalierender Konflikt oder Streit entsteht. Als Erwachsene sind wir Vorbilder für Kinder. Ein guter Umgang mit verschiedenen Ansichten und Meinungen unterstützt Kinder dabei zu lernen, wie Konflikte fair ausgetragen werden können.

Neben einem theoretischen Input und einem gemeinsamen Austausch zeigen praktische Übungen, wie Streitigkeiten entstehen, wie wir als Erwachsene diese beeinflussen können und welche Chancen in einer fairen Auseinandersetzung stecken, so dass Kinder daran wachsen und lernen können.

Termin und Ort: nach Vereinbarung , **Dauer:** 2-2,5 Stunden

Ansprechpartnerin: Berit Stowasser-Hoffmann, B.Stowasser-Hoffmann@caritas-leipzig.de

KESS®-Elternkurs Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/Jugendlichen von 11 bis 16 Jahren

CARITAS LÖHRSTRASSE

Über fünf Themenabende zu je 2h werden Wege aufgezeigt eine gelassene Haltung zu entwickeln, die Chancen der Pubertät zu erkennen und gezielt zu nutzen, um Ihre Beziehung zu stärken.

Die Themen der fünf Einheiten sind:

- Lebenswelten wahrnehmen- Soziale Grundbedürfnisse achten
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Ressourcen entdecken – das positive Lebensgefühl fördern
- Beziehung gestalten - Identität stärken

KESS steht dabei für eine Haltung, die Beziehung schafft: kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern und deren Erfahrungen auszutauschen.

Kursleitende: Konstanze Meyer und Susann Oßmann

Termin: dienstags ab 13.05. -24.06.2025 (außer 27.05. und 17.06.) von **19 -21 Uhr**

(nächster Kursbeginn: 02.09./16.09./ 30.09./ 04.11.2025 und Mittwoch 22.10.2025, 19-21 Uhr)

Anmeldung über Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig: s.ossmann@caritas-leipzig.de

DEINE MUSTER

Erkennen, verstehen und verändern!

DIAKONIE

Kennst du auch die wiederkehrenden inneren und zwischenmenschlichen Muster, die dich überfordern und dich ratlos werden lassen? Egal ob in der Erziehung, in Partnerschaftskonflikten, einer schwierigen Trennungsphase oder allgemein in problematischen Situation, oft sind es diese wiederkehrenden Muster, die uns das Gefühl geben in einer Sackgasse zu stecken.

In unserem Gruppenangebot hast du die Möglichkeit, über kreative und erlebnisaktivierende Methoden deine Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster zu erkunden und diese mit Unterstützung der Gruppe zu verändern.



Termine: immer donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr: 15.05, 22.05, 05.06, 12.06, 19.06, 26.06

Kosten: 30,00€ für den kompletten Kurs (das erste Treffen ist unverbindlich und kostenfrei)

Fragen und Anmeldung unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Termine: 24.06.2025 von 15:00-18:30 Uhr // 11.09.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Anmeldung über unsere Homepage: wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-aurn

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Termine: 03.04.2025 von 09:00-12:30 Uhr // 28.10.2025 von 15:00-18:30 Uhr

Anmeldung über unsere Homepage: wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-aurn

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

BINDUNG UND GEWALT

03.04.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr



Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.

HIN - UND HERGERISSEN

08.05.2025 Teil 1 // 15.05.2025 Teil 2 - 10.30 - 12.00 Uhr

Wir wollen Ihnen in unserem zweiteilige Online-Seminar mehr Sicherheit in der Arbeit mit getrennten Eltern und deren Kindern vermitteln. Wir sprechen über Betreuungsmodelle, was Kindern in Trennungssituationen gut tut, was Ihr Auftrag sein kann und wann Sie auf weiterführende Unterstützungsangebote verweisen sollten. Eine Teilnahme an beiden Seminaren ist sinnvoll! Die Anmeldung muss separat für beide Kurse vorgenommen werden.



“MEINE GRENZE – DEINE GRENZE!” - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

19.06.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen (durch Erwachsene) zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekommen oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Erfolgreiche Elterngespräche führen - Basis-

kurs

Online-Seminar für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdung im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer*innen, Erzieher*innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. Teilnehmende sollten während des Seminars die Möglichkeit haben in ihrem Arbeitskontext Elterngespräche zu üben. Außerdem sind Hausaufgaben Bestandteil des Konzeptes.

mit Sylvia K. Will (Dipl.-Psych./ Systemische Familientherapeutin)

und Madeleine Ortler (Erziehungswissenschaft BA/ Systemische Familientherapeutin)

Termine: 10.09. // 24.09. // 22.10. // 05.11. jeweils 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 25.08.2025

Anmeldegebühr: 25€ **Anmeldung:** unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Angebote für Fachkräfte

Körper.Gefühle.Neugier. - Kindliche Sexualität kess begleiten

CARITAS LÖHRSTRASSE

Das Kursmodul zum Umgang mit kindlicher Sexualität (0-6Jahre) umfasst 2-3 Zeitstunden und richtet sich an Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen. Dieses Angebot wird als Inhouse-Seminar kostenfrei angeboten.

Sexualität gehört wesentlich zum Menschsein dazu. Sexuelle Identität zu entwickeln, ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt. Doch wie kann sexuelle Bildung den Entwicklungsprozess von Anfang an förderlich begleiten und gestalten?

KESS steht für eine Haltung die Beziehung schafft – kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Das Modul dient der Orientierungshilfe und Sprachfähigkeit und bietet konkrete Handlungsimpulse für die eigene Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Aspekte psychosexueller Entwicklung sowie entwicklungsförderliches Begleiten und Handeln im Hinblick auf eine geschlechtssensible Erziehung werden Thema sein ebenso wie die Selbstreflexion bei der Erarbeitung einer eigenen Haltung zu einem „heiklen“ Thema.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de

Veranstaltungsort: Caritas Beratungszentrum Ruth-Pfau Str. 2 im 2. OG

Gekürzte Inhalte der Fachkräftefortbildung können auch als Elternvortrag angeboten werden.

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.



Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN



Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren

Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpartner*innen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

Christian Bieber

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig

0341-52559808

familienbildung@fairbund-leipzig.de

www.fairbund-leipzig.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Caritasverband

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

Tel.: 0341/9839111

s.ossmann@caritas-leipzig.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Sophie Pasch

0151 678 59586

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

Katja Hohaus

praevention@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Paunsdorf

Riesaer Str. 70, Kopfgebäude E, 04328 Leipzig-Paunsdorf

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 1231307

Vera Bähr

vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

Cornelia Werner

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

wege e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

auryn@wege-ev.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).