MUT TROTZT ANGST

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue, ungewohnte Situationen einzulassen, offen auf fremde Kinder zuzugehen, mit Erwachsenen zu sprechen, Freundschaften zu schließen, für ihre eigenen Bedürfnisse einzutreten und auch mal Nein zu sagen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.

Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungs-kompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre
max. Teilnehmerzahl: 7
drinnen & evtl. draußen im Hinterhof

Anmeldung und weitere Infos

Kinderschutz-Zentrum Leipzig
Erziehungs- & Familienberatungsstelle
www.kinderschutz-leipzig.de

Ansprechperson: Sophie Pasch
Mail: pasch@kinderschutz-leipzig.de

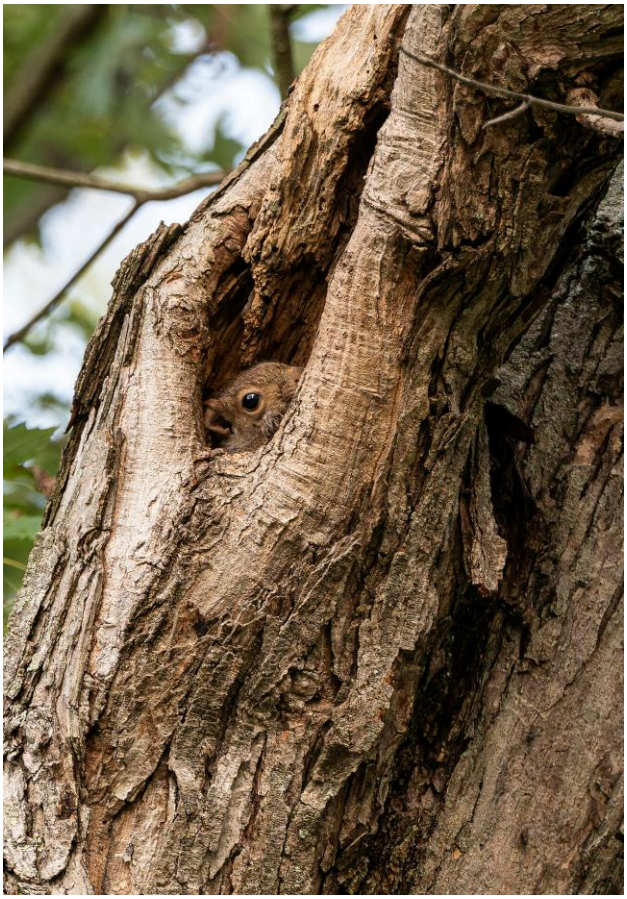


Foto von Chris F. auf pexels.com

Ablauf

- **Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind (ab 20.10.26, 1 Std.)
- ***Gruppenangebot*:**
  - *Jeden Dienstag 16 – 17:30 Uhr*
  - *10.11.26 – 19.01.27*
    10 Termine
  - *Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€*
- ***Elternabend*:** *Donnerstag, 03.12.26 17:00-18:30 Uhr*
- **Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind (ab 26.01.27, 1 Std.)

Kinderschutz Zentrum Leipzig

Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren