

# Mut trotz Angst

– Gruppenangebot für schüchterne Kinder –

Sich etwas trauen, Freundschaften schließen, in neuen Situationen selbstbewusst und mutig auftreten, für die eigenen Bedürfnisse eintreten und auch mal Nein sagen können – das sind wichtige Entwicklungsaufgaben, die einigen Kindern schwer fallen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.

Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre

max. Teilnehmerzahl: 5

Bornaische Str. 101: drinnen & draußen im Hinterhofgarten

Anmeldung und weitere Infos im Kinderschutz-Zentrum Leipzig  
Erziehungs- & Familienberatungsstelle  
[www.kinderschutz-leipzig.de](http://www.kinderschutz-leipzig.de)

Ansprechperson: Sophie Pasch

Mail: [pasch@kinderschutz-leipzig.de](mailto:pasch@kinderschutz-leipzig.de)



Kinderschutz  
Zentrum Leipzig

Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren

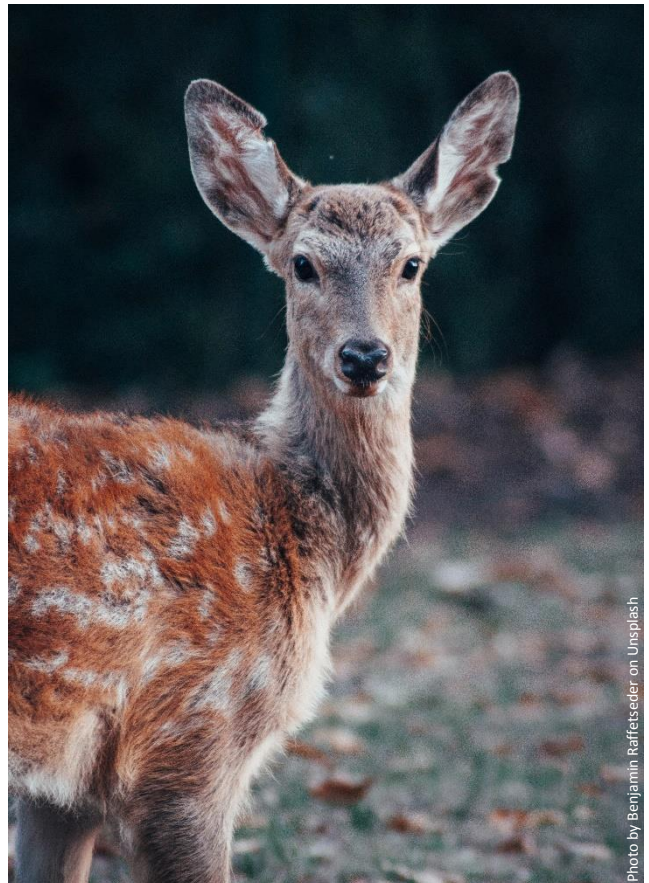


Photo by Benjamin Raifetseder on Unsplash

## Ablauf

- Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (September-Oktober)
- Gruppenangebot:
  - Jeden Mittwoch 16 – 17:30 Uhr
  - 3.11.21 – 19.01.22 (9 Termine, nicht in den Ferien, an Feiertagen und am 1.12.21)
  - Kosten für Material & *Pausenverpflegung: einmalig 4€*
- Elternabend: 29.11.21 17:30-19 Uhr
- Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind (Januar-Februar)