

Mut trotz Angst

– Gruppenangebot zum Abbau sozialer Unsicherheit –

Sich etwas trauen, Freundschaften schließen, in neuen Situationen selbstbewusst und mutig auftreten, für die eigenen Bedürfnisse eintreten und auch mal Nein sagen können – das sind wichtige Entwicklungsaufgaben, die einigen Kindern schwer fallen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.

Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Anmeldung und weitere Infos

im Kinderschutz-Zentrum Leipzig
Erziehungs-, Krisen- & Familien-
beratungsstelle

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Tel.: 0176 862 072 53

Mail: pasch@kinderschutz-leipzig.de

V-Card fürs Handy:



Kinderschutz
Zentrum Leipzig

Herbst 2019



Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmerzahl 8
drinnen & draußen im Hinterhofgarten

Ablauf

- **Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind
- **Gruppenangebot:**
 - Jeden Donnerstag 16 – 17:30 Uhr
 - 14.11.19 – 23.1.20
(nicht in den Ferien)
 - Kosten für Material & Pausenverpflegung: 3,50€
- **Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind