

Onlinekurs zur Selbstwertstärkung

Zielgruppe: Kinder von 6-9 Jahren, die z.B. sehr schüchtern sind, sich oft Dinge nicht trauen, an sich selbst zweifeln oder denen es schwer fällt sich anderen Kindern gegenüber zu behaupten

Kinder haben Fragen.
Eltern auch.

Liebe Eltern,

in Zeiten von Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen und Schulschließung verlagert sich fast alles in die eigenen vier Wände. Sie als Eltern sind viel mehr als vorher: Erziehende, Lehrkraft, Koch/Köchin, Arbeitnehmer*in usw. usw. Alles gleichzeitig und rund um die Uhr.

Mit unserem Onlinekurs zur Selbstwertstärkung möchten wir sie in dieser Zeit unterstützen, ihr Kind zu fördern und für eine spannende und gewinnbringende Zeit in der Familie zu sorgen.

Kinderschutz-Zentrum Leipzig
Brandvorwerkstraße 80
04275 Leipzig
T: 0341 960 28 37
F: 0341 960 28 38
E: info@kinderschutz-leipzig.de
W: www.kinderschutz-leipzig.de

Träger: Wabe e.V.
E: info@wabe-leipzig.de
W: www.wabe-leipzig.de

Der Onlinekurs ist gewissermaßen als E-Learning Angebot aufgebaut. Das heißt, dass nach einem Vorgespräch und einem ausführlichen Elternbrief zur Anleitung, hauptsächlich Sie gefragt sind.

Jede Woche erhalten die Kinder einen Brief, den Sie gemeinsam mit ihrem Kind lesen. Dazu hören Sie eine Folge aus dem Podcast „Mira und das fliegende Haus“ und erledigen eine zum Thema passende kleine Aufgabe. Der Zeitaufwand pro Woche beträgt circa 1,5 Stunden.

Der Brief bleibt dann z.B. am Kühlschrank hängen, um das Thema der Woche präsent zu halten. Im Kinderzimmer wiederum hängt das „Ich bin stark!“-Poster welches über die Zeit stetig um die Mut-Mach-Botschaften ergänzt wird.

Kosten: einmalig 4€ (am Abholtermin des Materialpaketes bar zu entrichten)

Ablauf und Themen:

Kalenderwoche	
6,7	Vorgespräch mit Eltern und Kind per Videocall Abholung Materialpaket
8	→ Wer bin ich und was macht mich stark?
9	→ Was macht mich glücklich?
10	→ Alle Gefühle sind ok
11	→ Jeder hat mal Angst und was dann hilft Elternabend per Videokonferenz (zoom)
12	→ Zaubermittel gegen Stress: Meditation Videocall mit den Kindern zu zweit oder dritt
13	→ Was ist gerecht?
14	→ Mein Körper gehört mir
15	→ Abschluss: Keiner ist zu klein, um groß zu sein
16, 17	Nachgespräch (Telefon, Video)

...auf der nächsten Seite geht's weiter...

Was sie bekommen:

- Zu Beginn: Paket mit verschiedenen Materialien und Vorlagen und ausführlicher Elternbrief (Abholung im Kinderschutz-Zentrum, Südvorstadt)
- Jede Woche:
 - o Brief an die Kinder (insg. 8 Mal)
 - o Hinweise für Eltern
 - o Arbeitsblätter/Malvorlagen

Voraussetzungen:

- Stabiler Internetanschluss für Videocalls und Empfangen von E-Mails
- Möglichkeit A4 Blätter auszudrucken
- Abspielmöglichkeit für den Podcast (siehe unten)
- Wöchentlich mindestens 1,5 Stunden Zeit um das Programm mit ihrem Kind durchzuführen
- Hauptwohnsitz des Kindes in Leipzig (durch unsere kommunale Förderung, können wir dieses Angebot leider nur für Leipziger Kinder zur Verfügung stellen)

Anmeldung:

Schreiben sie eine Mail an pasch@kinderschutz-leipzig.de mit folgenden Inhalten:

- Name Kontaktperson
- Name, Alter, Kita/Schule des betreffenden Kindes
- Kurze Schilderung, warum Sie denken, dass ihr Kind von diesem Programm profitieren könnte



Der Podcast, der zu jedem Brief eine Folge bereithält, erzählt von Mira, die mit dem Kater Kopernikus und der rappenden Maus Pieps in einem fliegenden Haus wohnt. Der Podcast ist von der Musikerin und systemischen Familiencoach Mira, die es sich zum Ziel gemacht hat, ein Medium zu schaffen, dass Kindern auf Augenhöhe begegnet und von einer zeitgemäßen, beziehungsorientierten Form der Pädagogik lebt. Mira weiß, dass Sie Teil dieses Projektes ist und sendet ganz liebe Grüße.

Den Podcast finden Sie kostenlos auf allen gängigen Podcast-Plattformen (Spotify, Apple, Deezer, Google, streamcloud etc.). Mehr Infos auf <https://mira-hoeren.de>